



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MIGUEL LUCAS ROCCO MACHINSKI**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 8**

No dia: **25/09/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>23</b> | <b>:</b> | <b>11</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>23</b> | <b>:</b> | <b>05</b> |

|                                                                                     |                         |              |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>04:37</b> | <b>min/km</b> |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>13,00</b> | <b>km/h</b>   |

|                                                                                     |                        |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |           |
|                                                                                     |                        | <b>46</b> |

|                                                                                       |                               |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |          |
|                                                                                       |                               | <b>3</b> |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M2529**

Equipe:  
**AVULSO**

